

E.E.S.T. N° 1-CONTINUIDAD PEDAGÓGICA

## EDUCACIÓN FÍSICA

### ACTIVIDAD N° 11

**Fecha de entrega:** Lunes 05 de Octubre

¡¡Hola chicos!!

- Ya conocimos las Capacidades Condicionales, las definimos, vimos de qué manera se podían evaluar (Test); se midieron en Fuerza y Flexibilidad.

-A continuación les proponemos que observen el siguiente video:

<https://youtu.be/F14EaVEDyUs>

Luego deberán realizar las siguientes actividades:

- 1)** Destacar aspectos importantes del video: Capacidad que observamos, disciplina, pruebas, información del atleta o del equipo participante.
- 2)** Aspectos reglamentarios más importantes de las pruebas atléticas nombradas anteriormente.
- 3)** Breve reseña de su participación olímpica (medallero, récords, etc.)

¡Recuerden!

- Las actividades realizadas deberán ser guardadas en una carpeta o en formato papel.
- Las actividades que aún no han entregado recuerden de hacerlo por mail y WhatsApp, de manera clara y prolija.

¡Esperemos que estén todos bien y a cuidarse mucho!

Cualquier consulta que tengan nos envían un mail o WhatsApp.

**Prof. Laureano Di Grazia Celular: 336 464-5223**

**Mail:laureanodigrazia@hotmail.com.ar**

**Prof. Sebastián Fornillo Celular: 336 439-4925**

**Mail: sebafornillo@hotmail.com**

**Prof. Valeria Pellegrini Celular: 336 467-9749**

**Mail: vale\_pele@hotmail.es**

**Prof. Carolina Frigerio Celular: 336 430-2989**

**Mail: canofrigerio@gmail.com**