

E.E.S.T. N°1

CONTINUIDAD PEDAGÓGICA- EDUCACIÓN FÍSICA

Actividad N°14: “Evaluación de las Capacidades Coordinativas”

Fecha límite de entrega: 13/11/2020

¡¡Hola chicos!! En la actividad anterior pudieron investigar y conocer las Capacidades Coordinativas”.

Cómo vieron son aquellas que están directamente relacionadas con el sistema nervioso central en el control y regulación del movimiento.

Para ampliar sobre esto te invitamos a observar el siguiente video:

<https://youtu.be/tYZblNJURys>

Las Capacidades Coordinativas, también pueden ser evaluadas:

¿Cómo se evalúa la coordinación motriz?, Observamos el siguiente video:

<https://youtu.be/gxXWnzhMeX0>

Cómo pudieron ver no hay tests regulados como en las Capacidades Condicionales, pueden evaluarse a través de distintas actividades y a través de la apreciación del evaluador. En este caso se realizaron diferentes actividades en circuito.

Ahora veremos este video dónde el Profesor Sebastián nos muestra otra forma de evaluar coordinación:

<https://youtu.be/s8YT5uOaBNE>

- La tarea a realizar por ustedes consistirá en grabar un video de coordinación cómo mostró el Profesor Sebastián, o realizar de manera escrita un circuito, describiendo diferentes actividades para evaluar coordinación.

- Cualquier consulta que tengan nos envían un mail o WhatsApp.

Prof. Laureano Di Grazia Celular: 336 464-5223 Mail: laureanodigrazia@hotmail.com.ar

Prof. Sebastián Fornillo Celular: 336 439-4925 Mail: sebafornillo@hotmail.com

Prof. Valeria Pellegrini Celular: 336 467-9749 Mail: vale_pele@hotmail.es

Prof. Carolina Frigerio Celular: 336 430-2989 Mail: canofrigerio@gmail.com