

Actividad de educación física

1_ Por cada capacidad motora condicional existen distintos test de evaluación para poder testear esa capacidad y darnos cuenta en que nivel estamos o si hemos mejorado o no.

2_ Te proponemos investigar los test por cada capacidad.¿como se llaman?¿como se realizan?¿y los protocolos de cada test?

3- fecha de entrega 18/8